

VALD I FAMILIEN

Kva gjer du når du vert utsett for psykisk – / fysisk vald og overgrep av dine næraste?

- *Dukker nakken og tek i mot? ”Det er min feil”.*
- *Vonar det ikkje skjer igjen? ”Vi er jo glade i kvarandre – trass alt”.*
- *Teier du - og held det skjult? ”Dette er noko som berre hender meg”.*

**VALD I FAMILIEN ER INGA PRIVATSAK
DET ER STRAFFBARE HANDLINGAR.
DIFOR ER DET OGSÅ HJELP Å FÅ!**

HJELP HEILE DØGNET:

- Politiet ring naudnummer **112**
- Sunnmøre Krisesenter/ Naudtelefon for kvinner og barn, Ålesund, ring **70 12 50 07**
E –post: www.sunnmorekrisesenter.no
- Lege ring naudnummer **113**
- Volda legevakt, ring **70 07 72 66**

HJELP PÅ DAGTID:

- Volda lensmannskontor, tlf. **02800**
- Barnevernsavdelinga, tlf. **70 05 88 00**
- Helsestasjonen, tlf. **70 05 88 20**
- Legesenteret, tlf. **70 05 89 00**
- Sosialavdelinga, tlf. **70 05 88 00**

HJELP FRÅ FREDAG ETTERMIDDAG TIL MÅNDAG MORGON:

- Barnevernsvakta i Ørsta og Volda, tlf. **91 59 86 50**

ALLE KVARDAGAR:

Senter mot Incest Møre og Romsdal, tlf. **71 11 51 55**

E-post: smi@molde.online.no

UANSETT KVEN DU KONTAKTAR VIL DU FÅ PROFESJONELL HJELP.